

# PREVENCIÓN DE LAS DISTRACCIONES E INTERRUPTIONES EN EL MEDIO HOSPITALARIO

## 10 MEDIDAS PARA MEJORAR LA SEGURIDAD DEL PACIENTE

**1** Localiza las fuentes de distracción e interrupciones habituales en tu día a día.

**2** Identifica aquellas tareas de alto riesgo, para minimizar las posibles interrupciones y distracciones durante su realización.

**3** Evita la realización de tareas simultáneas que impliquen a varios pacientes.

**4** Colabora en crear un ambiente de trabajo ordenado y silencioso.

**5** Usa listados de verificación (checklist) durante procesos complejos, y sistemas como el IDEAS durante la transferencia de pacientes.

**6** Realiza una doble comprobación de aquellos procesos de alto riesgo de error.

**7** Evita los comentarios irrelevantes durante la realización de las tareas complejas.

**8** Comunica los errores causados por las distracciones para evitar repetirlos.

**9** Desconecta tu móvil o usa el modo silencioso durante la jornada laboral, o al menos en las situaciones que requieren una mayor concentración.

**10** Intensifica el seguimiento de todas estas medidas durante situaciones de gran presión asistencial.

